

**Sie stehen als enge Kontaktperson unter häuslicher Quarantäne – Bitte beachten Sie folgendes:**

- Häusliche Quarantäne bedeutet, dass Ihnen das Verlassen Ihrer häuslichen Umgebung untersagt ist, d. h.
  - Sie dürfen nicht zum Einkaufen,
  - Sie dürfen nicht spazieren gehen und
  - Sie dürfen keinen Besuch empfangen
- Kein Kontakt mit Dritten, halten Sie - soweit wie möglich – eine räumliche und zeitliche Trennung zu anderen Familienmitgliedern (z. B. unterschiedliche Essenszeiten, kein gemeinsamer Fernsehabend)
- Bei Ihnen treten während der Quarantäne Corona-typische Symptome, wie z. B. Fieber, Durchfall, Kopfschmerzen, Husten, Schnupfen auf
  - Melden Sie sich telefonisch bei uns 09521/27-721 wir besprechen mit Ihnen das weitere Vorgehen, bzw.
  - Je nach Schwere der Symptome kontaktieren Sie Ihren Hausarzt bzw. rufen den Rettungsdienst unter dem Hinweis, dass Sie als enge Kontaktperson unter häuslicher Quarantäne stehen
  - Bei symptomatischen Personen, muss die Testung immer über den Arzt erfolgen
- Auch bei einem negativen PCR-Testergebnis bleibt die 10-tägige Quarantäne bestehen. Aufgrund der Inkubationszeit kann eine Infektion und somit eine nachweisbare Erkrankung erst später auftreten
- Bitte führen Sie ein Fiebertagebuch– 2x täglich Fieber messen
- Je nachdem was beim persönlichen Gespräch vereinbart wurde, werden Sie in regelmäßigen Abständen von uns kontaktiert, oder Sie melden sich eigenständig über unser Kontaktformular das Ihnen per E-Mail übermittelt wurde. Hier erkundigen wir uns nach Ihrem Gesundheitszustand und führen Tagebuch über Ihre möglichen Symptome.
- Für Fragen stehen wir Ihnen von Montag bis Donnerstag zwischen 08:00 Uhr und 16:00 Uhr, freitags von 08:00 – 12:30 Uhr zur Verfügung.
- Ansprechpartner:
  - Gesundheitsamt: 09521/27-400
  - Kontaktpersonennachverfolgung: 09521/27-721
  - Bürgertelefon: 09521/27-600