

## Konkrete medizinische Ansprechpartner

**Universitätsklinikum Würzburg | Zentrum für psychische Gesundheit | Mutter-Kind-Sprechstunde | Spezialambulanz für peripartale psychische Erkrankungen**

In der Frauenklinik C15

Josef-Schneider-Str. 4 | 97080 Würzburg

Dr. Andrea Gehrmann, Tel. 0931 201-77535 oder -77800

OA Dr. Bodo Warrings, Tel. 0931 201-40310

**Universitätsklinikum Würzburg  
Zentrum für psychische Gesundheit**

Margarete-Höppel-Platz 1 | 97080 Würzburg | Poliklinik

Tel. 0931 201-77800 | Dienstarzt, Tel. 0931 201-76050

**Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin Schloss Werneck**

Balthasar-Neumann-Platz 1 | Tel. 09722 21-0

**Institutsambulanz Werneck**

Balthasar-Neumann-Platz 1 | Tel. 09722 21-1284

**Institutsambulanz Schweinfurt**

Jägersbrunnen 6 | Tel. 09721 499 899 0

**Tagesklinik Schweinfurt**

Dittelbrunner Str. 13-15 | Tel. 09721 299106

**Klinik für Psychosomatik | Leopoldina-Krankenhaus**

Gustav-Adolf-Str. 6-8 | Schweinfurt

Tel. 09721 720-3610

**Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | MVZ Neuronetz**

Buger Str. 80 | 96049 Bamberg

Dr. med. Andrea Schöppner, Tel. 0951 503-12062

**Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik der Universität Erlangen**

Schwabachanlage 6 | 91054 Erlangen

[www.psychiatrie.uk-erlangen.de](http://www.psychiatrie.uk-erlangen.de)

Müttersprechstunde in der Institutsambulanz:

Tel. 09131 8534597

Institutsambulanz tagsüber: Tel. 09131 8534597

Außerhalb der Sprechzeiten:

Notfallambulanz, Tel. 09131 8534338

Pforte, Tel. 09131 8533001

## Krisenhilfe rund um die Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 116117

TelefonSeelsorge, Tel. 0800 1110111 oder 0800 1110222

## Weitere Beratungs- und Hilfsangebote

**Caritas Frühförderstelle**

**Haßfurt-Gerolzhofen-Schweinfurt**

Hauptstr. 19 | 97437 Haßfurt | Tel. 09521 954139

[info@fruehfoerderstelle-geo.de](mailto:info@fruehfoerderstelle-geo.de)

Berät Eltern bei Regulationsproblemen ihres Babys

(Schreien, Essen, Schlafen) und bietet Diagnostik

und Förderung von Kindern von 0 bis 6 Jahren an.

**KVB Unterfranken (Kassenärztliche Vereinigung Bayerns, Bezirksstelle Unterfranken)**

Hofstr. 5 | 97070 Würzburg

Terminservicestelle der KVB zur Vermittlung von Terminen

- bei niedergelassenen Fachärzten

Tel. 0921 787765-55020

- bei niedergelassenen ärztlichen und psychologischen

Psychotherapeuten, Tel. 0921 787765-55030

**Elterntelefon**

Tel. 0800 1110550

**Online-Angebote**

[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

[www-bke-elternberatung.de](http://www-bke-elternberatung.de)

[www.marce-gesellschaft.de](http://www.marce-gesellschaft.de)

# Krisen um die Geburt

[www.lenhard-design.de](http://www.lenhard-design.de)

Mit freundlicher Genehmigung des Netzwerks Krise nach der Geburt am Gesundheitsamt Bamberg und Antje Neundorfer

Herausgeber:

**Netzwerk Krisen um die Geburt Kreis Haßberge**

Landratsamt Haßberge | Gesundheitsamt |

Zwerchmaingasse 14 | 97437 Haßfurt

Tel. 09521 27414

Informations-  
broschüre  
für den  
**Landkreis  
Haßberge**

## Peripartale Erkrankung – was ist das?

Jede zehnte Frau, aber auch viele Väter, leiden unter einer anhaltenden Krise um die Geburt (also peripartal). Eine peripartale Depression, kurz PPD, hat verschiedene Ursachen und Ausprägungen. Im Gegensatz zum Baby-Blues tritt eine PPD nicht unbedingt gleich nach der Geburt auf und ist nicht nur wenige Tage anhaltend, sondern kann sich mitunter erst nach Monaten zu einer ernst zu nehmenden Depression entwickeln. Die Krankheit bleibt oft lange unerkannt, obwohl sie einer psychologischen Behandlung bedarf.

Bei einer peripartalen Depression können folgende Symptome auftreten:

- Unruhe und Schlaflosigkeit
- Traurigkeit und häufiges Weinen
- Erhöhte Reizbarkeit und Nervosität
- Verändertes Essverhalten
- Ängste, Panik, zwanghafte Gedanken
- Zwiespältige Gedanken dem Kind gegenüber
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden
- Erschöpfung, Energielosigkeit

Für die Behandlung einer solchen Erkrankung ist es von großer Bedeutung, diese möglichst frühzeitig zu erkennen. Peripartale psychische Störungen können sich zusätzlich nachteilig auf die Mutter-Kind-Beziehung, sowie auf die Entwicklungen des Kindes auswirken.

Holen Sie sich Hilfe, in Ihrem eigenen und im Interesse Ihres Kindes!

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)  
[www.marce-gesellschaft.de](http://www.marce-gesellschaft.de)

Dieser Flyer wurde im Rahmen des „Netzwerkes Krisen um die Geburt Kreis Haßberge“ erstellt, ein Zusammenschluss von Schwangerenberatungsstelle, Erziehungsberatungsstelle, Koordinierender Kinderschutzstelle (KoKi) und Frühförderstelle.

## Schwangerschaftsberatung

Anlaufstelle bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes. Beratung erfolgt kostenfrei und zeitnah. Es ist keine ärztliche Überweisung nötig und die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt Haßfurt

Zwerchmaingasse 14 | 97437 Haßfurt  
Tel. 09521 27-413 / -414 / -415  
[www.schwanger-in-hassfurt.de](http://www.schwanger-in-hassfurt.de)  
[schwangerenberatung@hassberge.de](mailto:schwangerenberatung@hassberge.de)

### Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Außenstelle Haßfurt | Fuchsgasse 5 | 97437 Haßfurt  
Tel. 09521 64411 | [www.skf-schweinfurt.de](http://www.skf-schweinfurt.de)  
[aussenstelle-hassfurt@skf-schweinfurt.de](mailto:aussenstelle-hassfurt@skf-schweinfurt.de)

### Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Sexualfragen des Diakonischen Werks Schweinfurt e.V.

Außenstelle Ebern | Adalbert-Stifter-Str. 9 | 96106 Ebern  
Tel. 09721 23638 | [www.diakonie-schweinfurt.de](http://www.diakonie-schweinfurt.de)  
[ssbdw@schwangerenberatung-sw.de](mailto:ssbdw@schwangerenberatung-sw.de)

## Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)

Ansprechpartner für alle werdenden Eltern und Familien mit Kindern im Alter zwischen 0-6 Jahren in belastenden Lebenssituationen. Die KoKi berät, koordiniert und unterstützt so früh wie möglich. Sie installiert Frühe Hilfen (z.B. Familienhebammen). Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und auf Wunsch anonym.

### KoKi – Netzwerk frühe Kindheit Landratsamt Haßberge

Am Herrenhof 1 | 97437 Haßfurt | Tel. 09521 27-645  
[familienzentrum@landratsamt-hassberge.de](mailto:familienzentrum@landratsamt-hassberge.de)  
[www.familien.hassberge.de](http://www.familien.hassberge.de)

## Erziehungsberatungsstelle

Unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme, einschließlich der Frühen Hilfen für Kinder von 0 bis 3 Jahren (z.B. Schreibbabyberatung). Dabei wirken Fachkräfte verschiedener Fachrichtungen und Qualifikationen zusammen.

### Beratungsstelle für Familien – Kinder, Jugendliche, Eltern

Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.  
Obere Vorstadt 19 | 97437 Haßfurt | Tel. 09521 691-0  
[www.caritas-hassberge.de](http://www.caritas-hassberge.de)  
[erziehungsberatung@caritas-hassberge.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-hassberge.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Ansprechpartner für psychisch kranke Menschen und Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind. Anlaufstelle für Betroffene sowie Angehörige in psychischen Krisen. Es ist keine ärztliche Überweisung notwendig. Die Berater unterliegen der Schweigepflicht.

### Sozialpsychiatrischer Dienst – Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.  
97437 Haßfurt | Tel. 09521 691-0  
[www.caritas-hassberge.de](http://www.caritas-hassberge.de)  
[spdi@caritas-hassberge.de](mailto:spdi@caritas-hassberge.de)

## Selbsthilfe

### Selbsthilfegruppe „Postpartale Depression“ Schweinfurt

Jeden 1. Mittwoch im Monat  
Frau Beck, Tel. 09733 4647  
Frau Götz, Tel. 09721 499566

### Selbsthilfegruppe „Krise nach der Geburt“

Jeden Donnerstag um 10:30 Uhr (mit Bitte um Vorgespräch)  
OASE Beratung und Begegnung  
Luitpoldstr. 28 | 96052 Bamberg  
Frau Baumeister, Tel. 0951 982100

# ANSPRECHPARTNER

# ANSPRECHPARTNER